

Cantine municipale de Plougasnou



Semaine du 04 au 08 janvier 2021

lundi 4	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8
carottes râpées*	potage*	saucisson à l ail	œufs mayonnaise	salade de riz
tortellinis à la viande sauce au poivre	omelette frites	poulet au curry semoule de couscous*	rosbif purée	poisson pané gratin de courgette
galette des rois	fromage , compote	liégeois vanille et chocolat	fromage , fruits	yaourt au sucre de canne*

Semaine du 11 au 15 janvier 2021

lundi 11	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15
pamplemousse	surimi	macédoine	potage*	pâté de campagne
lasagnes* salade*	saucisse , gratin dauphinois*	pizza , salade*	sauté de porc céréales gourmandes*	poisson, poêlée de légumes*
pot de crème au caramel au beurre salé	fromage , fruits	salade de fruits	fromage blanc vanille*	yaourt nature *

Semaine du 18 au 22 janvier 2021

lundi 18	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22
betteraves rouges	rosette	sardines	potage*	endives aux pommes
tartiflette, salade*	bœuf bourguignon coquille*	escalope de poulet pommes noisette	poisson pané haricots verts	nem's au poulet riz basmati
fruits	fromage , compote	glace	far maison	crème Mt Blanc

Semaine du 25 au 29 janvier 2021

lundi 25	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29
céleri et carottes râpées*	salade de tomate et maïs	œufs mayonnaise	potage*	salade* aux lardons
spaghettis* à la carbonara	rôti de dinde frites	feuilleté au fromage, salade*	paëlla	hachis parmentier
ananas	fromage blanc*	yaourt aux fruits*	liégeois aux fruits	fromage , fruits

* issu de l'agriculture biologique